

Γιατί ο περιορισμός των κορεσμένων λιπαρών είναι σημαντικότερος για τους ανθρώπους που φέρουν ορισμένες γονιδιακές μεταλλάξεις;

Αρκετά γονίδια που εμπλέκονται στον μεταβολισμό των λιπαρών και της χοληστερόλης παρουσιάζουν μεταλλάξεις που επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο ο οργανισμός αντιδρά στα κορεσμένα λιπαρά. Οι φορείς αυτών των μεταλλάξεων δεν μπορούν να χειριστούν τα υψηλά επίπεδα των κορεσμένων λιπαρών τόσο αποτελεσματικά όσο οι μη-φορείς. Για παράδειγμα, η μετάλλαξη ApoE4 του ApoE γονιδίου, που βρίσκεται σε ποσοστά 10 έως 30% των διαφόρων εθνοτήτων, και μεταλλάξεις του γονιδίου LPL, που βρίσκονται στο 25 έως 75% του πληθυσμού, προδιαθέτουν τους φορείς τους σε υψηλότερα επίπεδα της LDL χοληστερόλης (κακή χοληστερόλη), όταν καταναλώνουν πολλά κορεσμένα λιπαρά. Είναι ζωτικής σημασίας για τα άτομα που μεταφέρουν τις μεταλλάξεις των γονιδίων αυτών να περιορίσουν την πρόσληψη κορεσμένων λιπαρών